

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุในตำบลบ้านดง
วันที่ 15 กันยายน 2565
ณ ห้องประชุมที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง



จัดทำโดย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านดง
อำเภอชาติตระการ จังหวัดพิษณุโลก

ประมวลภาพถ่าย การจัดทำโครงการ

ตรวจวัดความดันโลหิต พร้อม รับ
ลงทะเบียน





-2-

เวลา 09.30 – 10.00 นาฬิกา
พิธีเปิดโครงการ
นายรณชัย สุขคำภา
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง





-3-

แนะนำคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา และเจ้าหน้าที่
ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง
ที่เข้าร่วมกิจกรรม





-4-

เวลา 10.00 – 10.20 นาฬิกา
 รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
 นมถั่วเหลือง + ขนมปัง + น้ำดื่ม





-5-

เวลา 10.20 – 12.00 นาฬิกา
กิจกรรมเข้าจังหวะ
โดยวิทยากร ว่าที่พันตรีบุญส่ง วันชื่น
ดร.สาสสมไธร





-6-







เวลา 12.00 – 13.00 นาฬิกา
รับประทานอาหารกลางวัน
ขนมจีน + น้ำยากะทิ + ผลไม้



เวลา 13.00 – 16.00 นาฬิกา
ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพ
ใจ
โดยวิทยากร นายรณภัทร บกเลา



เวลา 14.40 – 15.00 นาฬิกา
รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
นมถั่วเหลือง + ขนมปัง + น้ำดื่ม



เวลา 15.00 – 16.00 นาฬิกา
(ต่อ) ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย และ
สุขภาพใจ
โดยวิทยากร นายรณรงค์ บกเถา



เวลา 16.00 – 16.30 นาฬิกา
ปิดโครงการ



เอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ในการจัดทำโครงการ